

Таблица специй

Полезное руководство по ароматизации!



Травы/специи:	Какой он на вкус:	Как это использовать:
душистый перец	Сладкая пряность, смесь корицы и мускатного ореха	Фрукты, пироги, колбаса
Анис	Вкус солодки	Блюда из томатов, колбаса, китайская 5 специй
Бэзил	Сладкая трава, легкий аромат аниса	Блюда из томатов, песто, кабачки, итальянские блюда
Лавровый лист	Травяной и слегка цветочный	Супы и рагу
Кардамон	Насыщенный сладко-пряный вкус	Карри, чай, выпечка
Кайенна	Горячий	Добавьте тепла любому блюду
Порошок чили	Дымный, пряный, от горячего до мягкого и фруктовый	Мексиканские блюда, мясо, сухари, перец чили
Кинза	Свежий, яркий и слегка цитрусовый вкус	Сальса, курица или рыба, блюда латиноамериканской кухни
Корица	Сладкий, древесный и слегка пряный	Большинство выпечки, ветчины, ближневосточных блюд
Гвоздика	Сильный и сладкий	Соусы, выпечка, свинина и ветчина
Кориандр	Пряный и слегка ореховый	Свинина, Колбаса, Карри
Тмин	Отчетливый теплый аромат, но не горячий	Чили, карри, мясо, сухие натирания
Укроп	Травяной и травяной	Салат, заправка для салата, соусы, рыба, кабачки
Чеснок	Сильный и острый, смягчается при приготовлении	Добавляйте почти во все пикантные рецепты
Имбирь	Сладкий, теплый, легкий и ароматный	Выпечка, карри, азиатские блюда
Горчица	Слегка горьковатый, острый и горячий	Мясо, сухие натирания, заправка для салата
Мускатный орех	Сладкий, ароматный и древесный	Сливочные соусы, выпечка, десерты, кабачки
орегано	Интенсивно травяной	Блюда из помидоров, пицца, курица, свинина
паприка	Сладкий и мягкий до острого и пряного	Гуляш, моллюски, рис, колбаса
Петрушка	Мягкий, пикантный, свежий и слегка острый	Самые вкусные блюда
Розмари	Древесный, сущность сосны	Хлеб, мясо или дичь, хорошо сочетается с чесноком
Мудрец	Землистый, легкий камфорный вкус	Фарш, птица, супы, жаркое
Эстрагон	Легкий аромат аниса, травяной	Яйца, соусы, легкие супы и заправки
Тимьян	Травяной, слегка мятный	Птица, супы, хлеб, сухие натирания
Куркума	Острый, слегка горьковатый, легкий цитрусовый	Карри, рис, курица, индийские блюда